

# ¿Qué obtenemos de las plantas?





Las plantas cultivadas son una parte muy importante de la **alimentación humana**. Los cereales (trigo, arroz ... ), las legumbres (judías, lentejas ... ), las verduras (tomates, lechugas ... ) y las frutas (naranjas, manzanas ... ) son alimentos de origen vegetal.







De las plantas se aprovechan las diferentes partes: el **fruto** se aprovecha en la cereza y el tomate, la **semilla** en el arroz y la lenteja y la **raíz** en el nabo y la zanahoria.





También de las plantas se aprovecha la **hoja** en la lechuga y la espinaca, el **tallo** en el espárrago y el apio, la **flor** en la coliflor y la alcachofa.







La mayoría de las plantas y sus frutos son muy ricos en vitaminas. **No suelen tener grasas**, salvo frutos como el aguacate, la aceituna, la nuez o la pipa de girasol. Los cereales y las legumbres contienen proteínas.







De algunas plantas que denominamos arbustos obtenemos **especias, infusiones y condimentos**. La menta, el perejil, la manzanilla, el romero y el orégano son algunos de ellos.



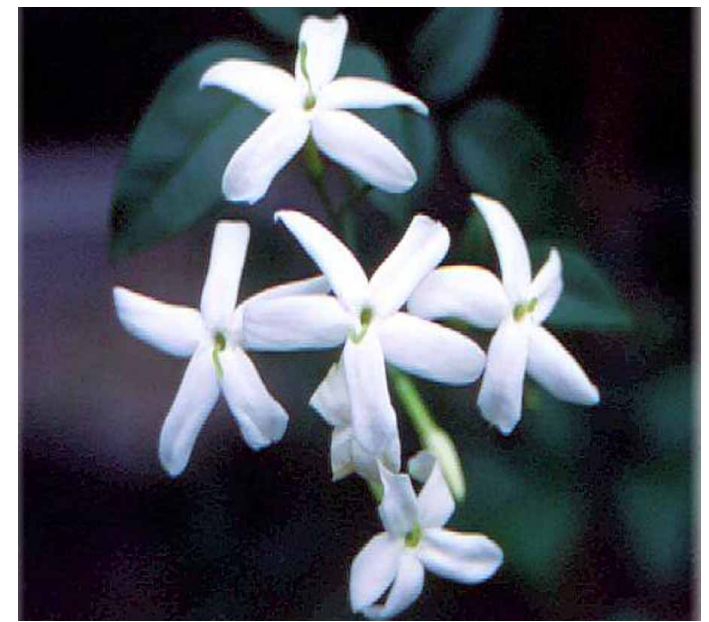




De las plantas se obtienen **materias primas**, como la madera, que se usa en la fabricación de papel y en la construcción de muebles y barcos, el corcho, que se emplea como aislante. y el caucho, utilizado en la fabricación de goma y neumáticos.







Las flores de muchas plantas, como el azahar, la lavanda y el jazmín, se utilizan para fabricar **perfumes**.





Casi la tercera parte de las **medicinas** se obtienen de plantas. En ellos, los científicos estudian las plantas y preparan medicinas más eficaces contra muchas enfermedades. Las plantas pueden encerrar remedios todavía desconocidos para algunas enfermedades.







Pero lo más importante es que **desprenden oxígeno**, y que sin este gas, la mayoría de los seres vivos no podríamos vivir.





**¿Verdad que las plantas son muy importantes?**