

Revista Infantil

veoveo

UN MUNDO PARA IMAGINAR

Tradiciones de mi tierra

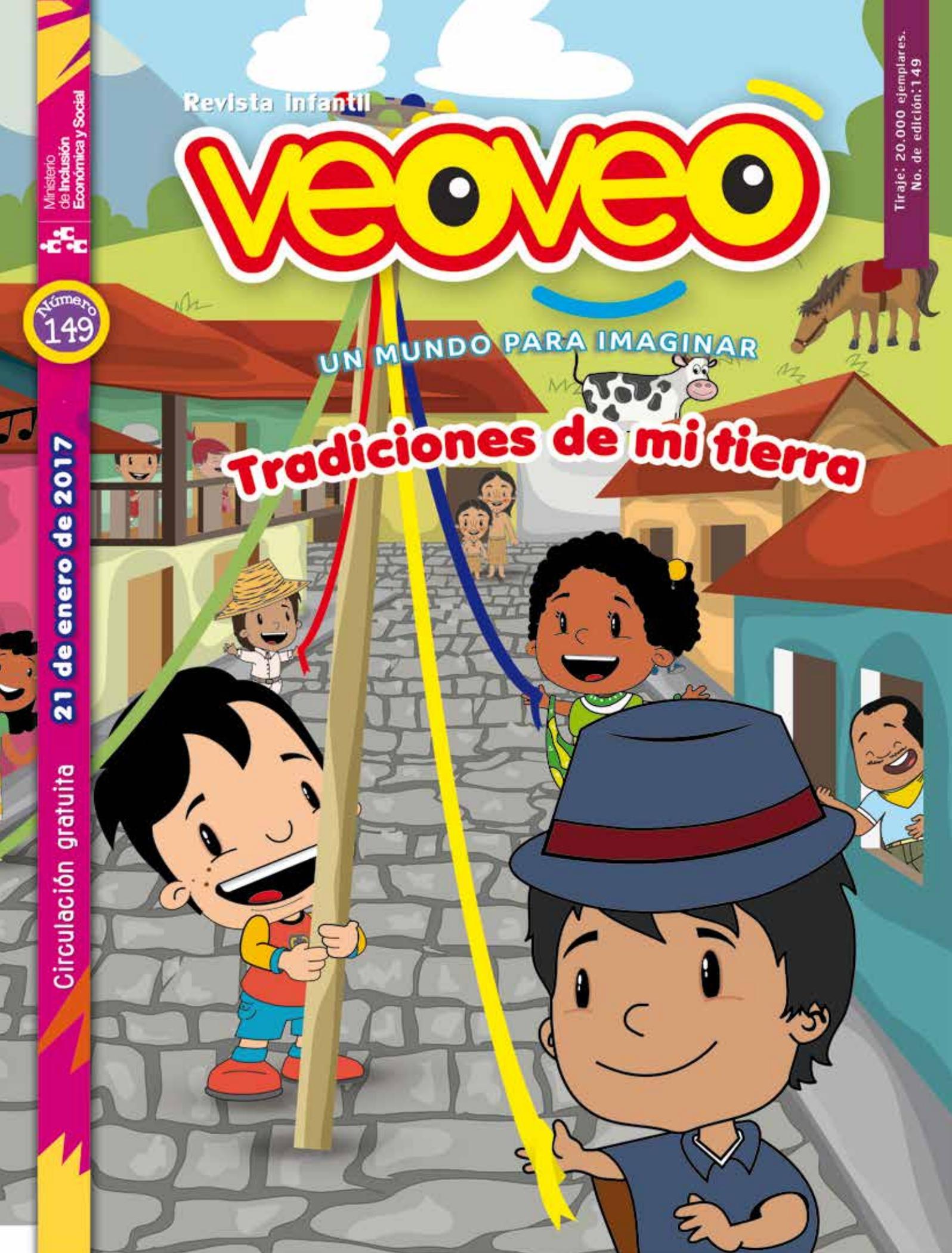
Ministerio
de Inclusión
Económica y Social



Número
149

Circulación gratuita 21 de enero de 2017

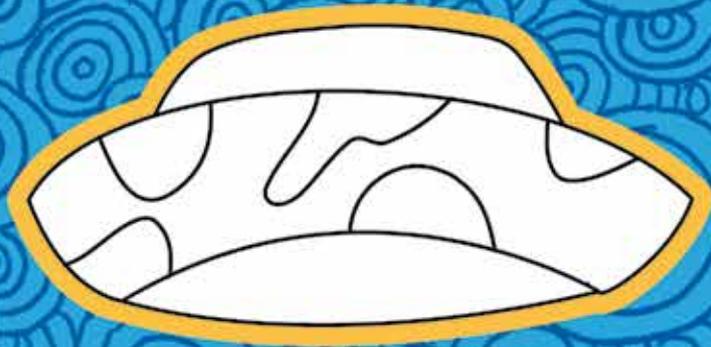
Tiraje: 20.000 ejemplares.
No. de edición: 149



Adivinanza

¡Pega papel de colores en tu respuesta!

Redondo como una cazuela, tiene un ala y no vuela.



Sombrero de los saraguros



Blusa de los kayambis

El sombrero



Niña shiwar
Provincia de Pastaza

Dedicatoria

Te dedicamos esta revista para que aprendas con nosotros de las festividades y tradiciones de nuestro Ecuador diverso y cultural.

Lídice Larrea

Ministra de Inclusión Económica y Social

Viceministerio de Inclusión Social
Subsecretaría de Desarrollo Infantil Integral
Comité Editorial Proyecto Infantil VEOVEO

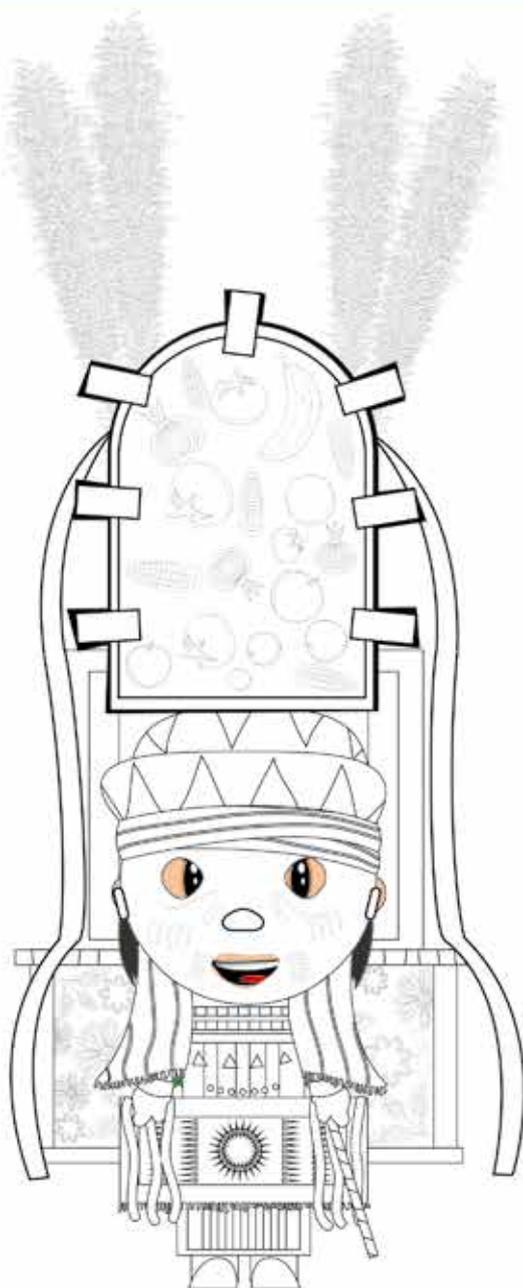
Fiestas de mi tierra



Tino ¿cómo se mantienen vivas las tradiciones ecuatorianas?

A través de varias celebraciones populares que se caracterizan por la música, los bailes y rituales ancestrales. Algunas de las fiestas son: Carnaval, Inti Raymi, Yumbada, Difuntos, Inocentes, Yamor y Paseo del Chagra. Los danzantes, que visten trajes elaborados con materiales de cada región, ponen el toque de folclor, alegría y color.

Pinta y decora a tu gusto a **El Danzante**.



Lapicero de semillas

Manos a la obra



Niño waranka
Provincia de Bolívar

Para que este año tengas todos tus útiles ordenados haremos juntos un lapicero fácil y útil.

Materiales

- Un tubo de papel higiénico
- Cartulina gruesa
- Semillas pintadas de diferentes colores



1

Recorta en el filo del tubo tiras con una profundidad de un centímetro. Luego empújelas hacia afuera.



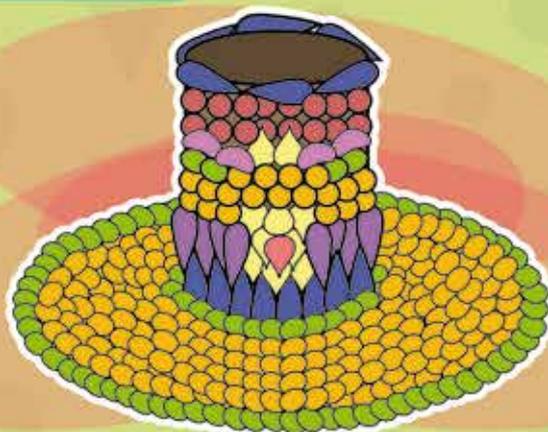
2

Pon sobre la cartulina y haz un círculo que sea más grande que el tubo. Así formarás su base.



3

Pega las semillas.



4

Carita festiva



Las uvas, la toronja y la naranja son fuentes importantes de vitamina C que fortalece tu organismo contra los resfriados. Además, contienen fibra que te ayuda en la digestión.



Ingredientes

- Un racimo pequeño de uvas verdes
- Media toronja o naranja
- Dos uvas negras
- Una cereza
- Una taja de manzana o pera

Niño tsa'chilo

Provincia de Santo Domingo de los Tsa'chilas



1

Lava bien todas las frutas y arma tu postre tal como indica el dibujo.

¡Diviértete mientras te refrescas y alimentas sanamente!

5



Carnaval con respeto y alegría

CÓMIC



¿Sabías que... existe una fiesta tradicional que se celebra dos veces al año?



Conocida también como la Santísima Tragedia, se trata de la Mama Negra. El primer festejo se realiza en septiembre por la no erupción en 1742 del volcán Cotopaxi, dejando a salvo a Latacunga. El segundo, la primera semana de noviembre, por la Independencia de la ciudad.

Conoce las características de algunos personajes:



La Mama Negra

Va a caballo con coloridos trajes típicos de la zona, lleva una muñeca negra.



El Ángel de la Estrella

Tiene traje blanco, representa al Arcángel Gabriel.



El Capitán

Es el sacerdote, desfila con uniforme y espada en mano.



El Rey Moro

Viste trajes semejantes a los árabes. Su función es adornar la procesión.



Priscila y la cámara



Para ese año, Priscila planificó recorrer Ecuador y tomar fotografías de las fiestas que hay en cada una de las regiones. Eran tan variadas y bonitas que debió elaborar un calendario. Preparó su mochila ¡y emprendió el viaje!

Primero llegó a la Diablada de Pillaro. Las máscaras de diablos la asustaron un poco pero igual se divirtió. Al recorrer el sur del país, le llamó la atención los Pases del Niño. Logró una linda foto de un niño con ropa brillante, montado sobre un caballo adornado con flores.

Al proseguir su camino, Priscila encontró al Taita Carnaval, que salía de un cerro cantando y bailando para dejar la suerte a los pobladores. Más adelante, por la época de Semana Santa, pudo escuchar, en el valle del Chota, preciosos cantos y música.

En la Amazonía ecuatoriana, Priscila tomó fotos de la Fiesta de la Chonta. Allí, por primera vez probó la yuca de chonta, que le pareció deliciosa. Cuando fue a la Costa, Priscila compartió los

Autora: María Eugenia Paz y Miño

Ilustrado por: Angelo Carvajal



festejos de San Jacinto, San Francisco, San Antonio y asistió al Rodeo Montubio, y a las fiestas en honor a la Virgen.

Todo parecía un sueño para Priscila. Estaba tan contenta que bailó la noche entera en el Inti Raymi o fiesta del Sol, una celebración que viene desde épocas muy antiguas. Asimismo, ella bailó con los disfrazados en las celebraciones de solsticios y equinoccios; acudió a fiestas cívicas, a desfiles; vio castillos de juegos pirotécnicos, escuchó el sonido de las bandas de pueblo. En cada lugar había un plato típico, cariño, amabilidad, alegría.

Sin embargo, cuando Priscila regresaba a casa tuvo un accidente: ¡su cámara se mojó en un aguacero! Con mucha pena, ella constató que los archivos de las fotos se habían arruinado...

La joven estaba desconsolada, aunque pronto se tranquilizó, pues recordaba al detalle cada una de las fiestas y como había aprendido a dibujar, hizo dibujos de cuanto había visto. Además, pensó: "El próximo año seré más cuidadosa con mi cámara y podré tomar nuevas fotografías. Al fin y al cabo, las fiestas seguirán para disfrutarlas siempre".



Escucha o descarga esta canción en:

- 1.- Ingresa al canal de youtube Mundo VEOVEO
- 2.- Busca el video como: Canta bebé - A bailar

Canta bebé

A bailar

Me gusta mover mi cuerpo al bailar
al son de la música me pongo a girar
los brazos y piernas quiero agitar
de un lado al otro sin parar.

La música escucho uuujuuu... y me muevo mucho.
Todos a bailar uuujuuu... no puedo parar.

Mis caderas meneando,
con el ritmo zapateando.
Lo mejor de todo es que puedo inventar mis propios
pasos para jugar.

La música escucho uuujuuu... y me muevo mucho.
Todos a bailar uuujuuu... no puedo parar.

Cuando bailo estoy tan contento,
que si comienzo nunca más me siento,
y con mis amigos tan feliz me quedo
que bailo y bailo y parar no puedo.

La música escucho uuujuuu... y me muevo mucho.
Todos a bailar uuujuuu... no puedo parar.



Aprendamos palabras nuevas

Emprender: Comenzar una obra, negocio o actividad.
Priscila emprendió un viaje por las regiones del Ecuador.

Constatar: Comprobar si un hecho es verdadero.
Mi hermana constató que la lluvia inundó el patio.

Proseguir: Llevar adelante lo que se había empezado.
Las vacaciones proseguirán toda la semana.

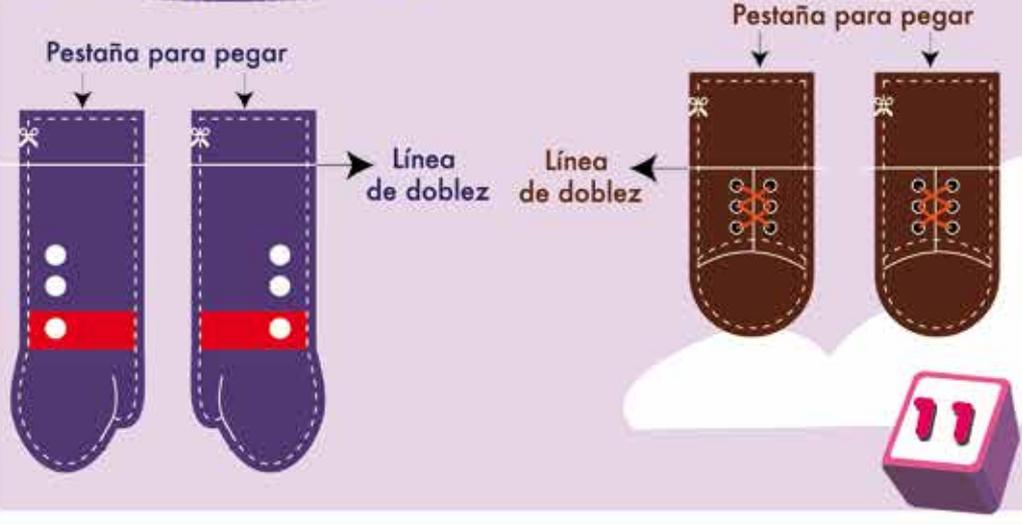
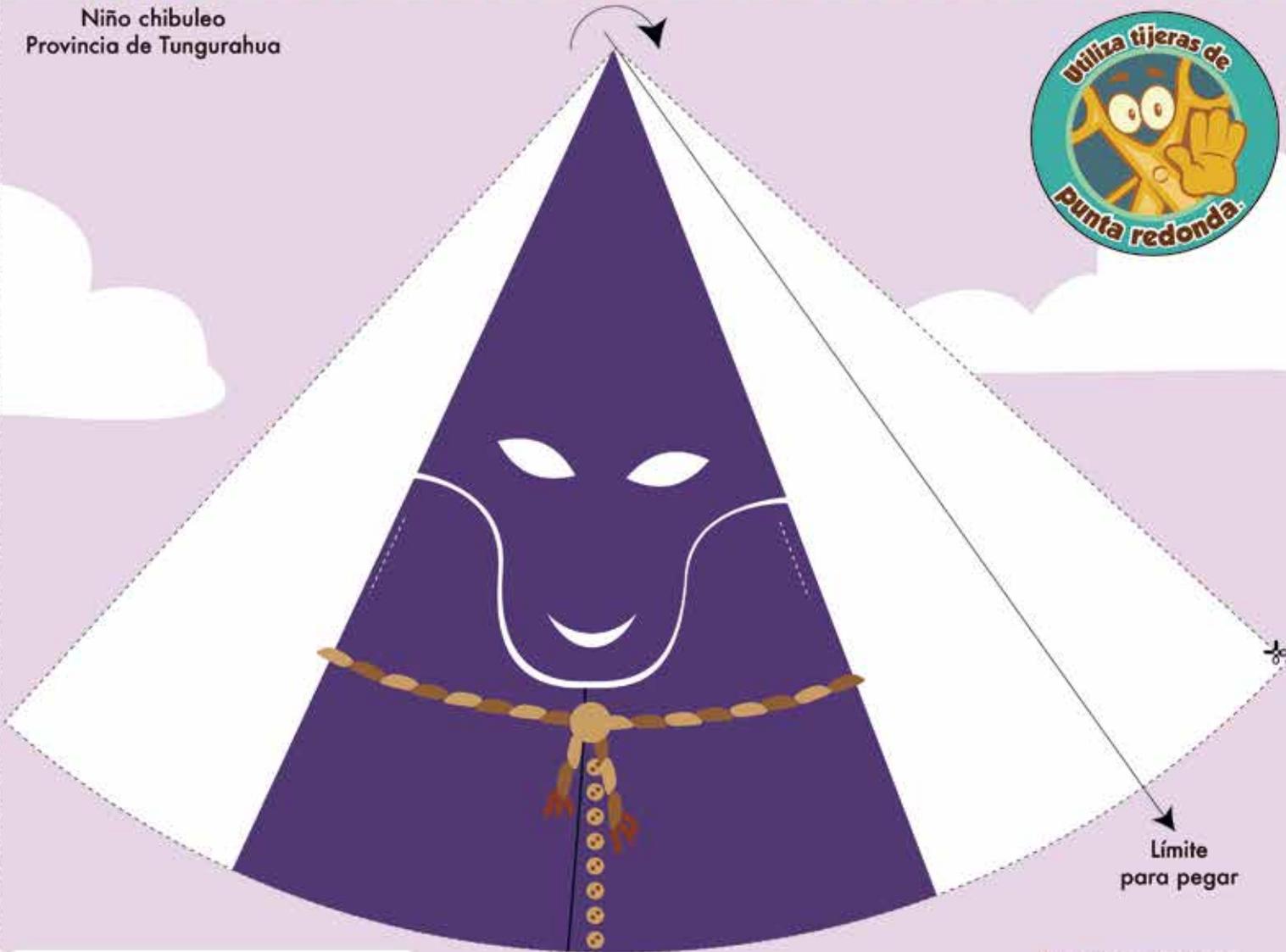


Cucurucho



Es un personaje de la Semana Santa que viste un atuendo morado largo y representa la reflexión, el arrepentimiento y la penitencia.

Niño chibuleo
Provincia de Tungurahua





Importancia de la leche materna

Miniguía familiar

¡Para aprender cada día!

La leche materna es el único alimento que tu hija o hijo necesita durante los seis primeros meses de vida. Durante esta etapa no requiere alimentos adicionales -ni líquidos, ni sólidos- excepto por prescripción médica.

Beneficios de la leche materna:

- Es 100% natural y no tiene riesgos de contaminación.
- La lactancia desarrolla un vínculo afectivo entre la madre y el bebé, protege a la madre contra el cáncer de mama y ovario, y le ayuda a recuperar el peso anterior al embarazo.
- Contribuye al desarrollo del cerebro, de los pulmones, de los órganos de los sentidos, de los huesos y dientes del bebé.
- Ayuda al bebé en las funciones de masticar y respirar.

Recomendaciones:

- Dale el seno tantas veces como el bebé lo desee, sin horarios ni tiempos. Terminará de lactar cuando se sienta satisfecho.
- Recuerda siempre vaciar un seno para iniciar con el otro, así evitarás mastitis.

Alimentación complementaria

Recuerda que a partir de los seis meses de edad los nuevos alimentos complementan a la lactancia materna y no la sustituyen.



- La leche materna sigue siendo un alimento indispensable para tu hija o hijo hasta los 24 meses.

- Al momento de alimentarle, ofrécele primero la leche materna y después los otros alimentos.

- Dale tres días seguidos el nuevo alimento, así probarás si lo tolera o presenta reacciones negativas.

- Aumenta el número de veces que el pequeño consume los alimentos complementarios conforme va creciendo.

- Para comer tu hija o hijo debe estar en un ambiente agradable y tranquilo, sentado en un sitio seguro, con sus manos descubiertas y bien lavadas.

- Convérsale mientras lo alimentas, exprésale palabras y frases de cariño y afecto.

- La niña o niño debe contar con su vajilla propia y su espacio en la mesa familiar.



VEOVEE

UN MUNDO PARA IMAGINAR



lunes a viernes

09:00 a 10:00

15:30 a 16:00

sábado

06:45 a 07:30

domingo

09:00 a 10:00



EcuadorTv



Ministerio
de Inclusion
Económica y Social



Ministerio
de **Inclusión**
Económica y Social



MundoVEOVEO



@MundoVEOVEO



MundoVEOVEO



www.mundoveoveo.gob.ec